



# Übersicht Shiatsu - Ausbildung 2024 - 2027



**W**illkommen in der Shiatsu Welt!

Hier ein kleiner Überblick über den Aufbau und Inhalt.

Die Shiatsu Ausbildung erstreckt sich über insgesamt drei Jahre, eingeteilt in 6 Semestern zu je vier Wochenenden (das 5. und 6. Semester beinhaltet 5 Wochenenden). In diesen insgesamt ca. 750 Ausbildungsstunden (UE) ist sowohl der gesetzlich verankerte Inhalt integriert, als auch zusätzliche Übungseinheiten, begleitende Gesprächsführung, individuelle Evaluation/Supervision und projektorientierte Kleingruppenarbeiten.

Dazu kommt im Laufe der Ausbildung noch Hygiene (8 UE) und Erste Hilfe (15 UE) sowie die Shiatsu – Eigenerfahrung (15 Behandlungen im Laufe der drei Jahre) und Supervisionen (2 Sitzungen). Die Gesamt-Kurskosten belaufen sich auf ca. 9500€. Minimale Teilnehmerzahl 8, maximal 16 Personen.

Unsere Kurszeiten an den Wochenenden (kurzfristige Änderungen vorbehalten):

Freitag	9:00 - 19:30
Samstag	9:00 - 19:30
Sonntag	9:00 - 16:00

### Terminübersicht:

#### Semester 1 (1.440€)

Basis Modul 27. – 29. September oder 18. – 20. Oktober 2024

Das Basis Modul ist gleichzeitig das erste Wochenende der Ausbildung und kann als Orientierungswochenende auch separat gebucht werden.

#### Semester 1

Basis Modul = Wochenende 1	
22. – 24. November 2024	WE 2
20. – 22. Dezember 2024	WE 3
24. – 26. Jänner 2025	WE 4

#### Semester 2

März 2025	Wochenende 1
April 2025	Wochenende 2
Mai 2025	Wochenende 3
Juni 2025	Wochenende 4

#### Semester 3

Oktober 2025	Wochenende 1
November 2025	Wochenende 2
Dezember 2025	Wochenende 3
Jänner 2026	Wochenende 4

#### Semester 4

März 2026	Wochenende 1
April 2026	Wochenende 2
Mai 2026	Wochenende 3
Juni 2026	Wochenende 4

#### Semester 5

September 2026	Wochenende 1
Oktober 2026	Wochenende 2
November 2026	Wochenende 3
Dezember 2026	Wochenende 4
Jänner 2027	Wochenende 5

#### Semester 6

Feb. 2027	Wochenende 0
März 2027	Wochenende 1
April 2027	Wochenende 2
Mai 2027	Wochenende 3
Juni 2027	Wochenende 4

Abschlussprüfung September 2027  
(Änderungen vorbehalten)

ORT: Haus der Elemente, Maria Rain, Unterschlossberg 10

KOSTEN: pro Semester 1.440€ (bzw. 1.670€ im 3. Jahr, siehe auch unsere AGBs)

## Was für Möglichkeiten bietet Dir diese Ausbildung?

- **Du kannst selbständig arbeiten und Dir die Zeit selber einteilen**
- **Du kannst dein Geld mit etwas verdienen, das Dir sinnvoll erscheint und Spaß macht**
- **Du kannst wirklich etwas bewirken, bewegen und verändern**
- **Du kannst deine Körper-Wahrnehmung verfeinern und erweitern**
- **Du trittst mit Dir und Anderen tief in Kontakt**
- **Du entwickelst dich selber dabei weiter**

## Inhalt Übersicht

### Erstes Semester:

- Erlernen einer vollständigen Ganzkörperbehandlung
- Das traditionelle (klassische) Meridiansystem
- Anatomie des Menschen
- Grundzüge der fernöstlichen Medizin (YIN/YANG, Leere/Fülle, der KI-Begriff)
- Energetische Einschätzung und Wahrnehmung von Gesicht und Körper
- Die Fünf Wandlungsphasen in Theorie und Praxis
- Übungen aus dem DO IN, MAKKO HO, Yoga, Feldenkrais

### Zweites Semester:

- Integration der traditionellen Meridiane und spezieller Akupressurpunkte (BO/YU, Meisterpunkte)
- Arbeit am HARA (= energetisches Zentrum des Körpers)
- Übungen für die Wahrnehmung und Persönlichkeitsentwicklung
- Spezielle Anatomie und Physiologie 1
- Theorie der Akupunkturpunkte und der Berührung
- "Barfuß-Shiatsu" und Thai-Yoga-Übungen
- Evaluation und individuelle Beurteilung

### Drittes Semester:

- Spezielle Behandlung in der Seitenposition
- Die erweiterte Sitzposition
- Das Arbeiten mit Ellbogen, Knien und Unterarmen
- "Erste Hilfe und verbotene Punkte"
- Spezielle Anatomie und Physiologie 2
- Energetische Einschätzung an Bauch und Rücken nach Masunaga
- Persönlichkeitsentwicklung und Reflektion

### Viertes Semester:

- Das Masunaga-Meridiansystem
- Meridiandehnungen, sedieren und tonisieren
- Energetische Einschätzung der Meridiane („Spüren von Ki“)
- Physiologie und Einführung in die Pathologie
- Weiterführende (ganzheitliche) Einschätzung des Körpers
- Die "Klient-Therapeut"-Beziehung - Projektionen und der "Schatten"
- Evaluation und individuelle Beurteilung -  
Entscheidung über Aufstieg ins dritte Jahr

### Fünftes Semester:

- Strukturelle Arbeit am Bewegungsapparat
- Einführung in die ganzheitliche Nahrungsenergetik
- Die Faszien und der Zentralkanal
- Das ganzheitliche Gesundheitsverständnis
- Spezielle Gelenksrotationen und -öffnungen
- Schulung von Selbstreflexion und Wahrnehmung
- Konkrete Krankheitsbilder aus östlicher und westlicher Sicht (Pathologie)
- Pathologie und Abschlussprüfung in medizinischem Grundwissen

### Sechstes Semester:

- Fallanalysen und Präsentationen der TeilnehmerInnen von individuellen Themen
- Integration und Vertiefung des bislang Erlernten
- Begleitende Gesprächsführung – die Therapeut- Klient Beziehung
- Schattenarbeit - Entdecken unserer verborgenen Seiten
- Grenzen, Grenzkonflikte und Kontraindikationen
- Rechtliche / berufliche Grundlagen und Ethik im Shiatsu
- Aufbau einer professionellen Shiatsupraxis/Shiatsubehandlung

**A**lle Ausbildungswochenenden werden begleitet von morgendlichen Übungseinheiten (Do In, zur Stärkung des Immunsystems und zur Verbesserung der eigenen Mobilität und Wahrnehmung) und von vertiefenden Praxisstunden am Ende eines Tages. Gesprächsrunden und Erfahrungen in der Praxis sind weitere wichtige Bestandteile eines Wochenendes.

Anmelden bitte online auf [shiatsu-kaernten.at](http://shiatsu-kaernten.at) (oder einfach scannen)!



Wir freuen uns auf Dich 😊

Shiatsu Zentrum Kärnten - Verein für Körper- und Bewusstseinschulung

Karawankenweg 3  
9201 Krumpendorf  
[www.shiatsu-kaernten.at](http://www.shiatsu-kaernten.at)

ZVR-350217665

Tel. 0664 1812301